

**ANNE ARUNDEL
COUNTY
MARYLAND**

Apreciados vecinos:

Hemos aprendido que las emergencias se presentan en diferentes formas. También hemos aprendido, especialmente durante la tragedia del pasado 11 de Septiembre del 2001, que las emergencias ocurren cuando menos las esperamos.

Con esto en mente, me gustaría aprovechar esta oportunidad para dejarle saber que la Gobernación del Condado de Anne Arundel, esta haciendo todo lo que puede para prepararse para cualquier tipo de emergencia, de origen natural o provocada por el hombre. Desde severas tormentas de nieve hasta evacuaciones y aun terrorismo, nuestros oficiales de seguridad publica cumplen nuestras metas de preparación a través de programas de manejo de emergencias integrados, incluyendo entrenamientos y ejercicios regulares.

Por favor, confíe que Usted cuenta con el mejor equipo humano entrenado y cualificado para tratar con situaciones que amenazan las vidas y los bienes de nuestros residentes.

Hay una cantidad de cosas que Usted puede hacer en su casa para prepararse para posibles emergencias. Esta Guía de Preparativos para Emergencias, ofrece una amplia variedad de información y recursos para ayudarle a planear exitosamente la manera de mantenerse seguro cuando una emergencia ocurra.

*Janet S. Owens,
County Executive*

Anne Arundel County,
Maryland

***Guía de
Preparativos
para
Emergencias***

Vecinos
Ayudando
vecinos

Sistema de Alerta de Emergencias(EAS) Estaciones de Radio

Principal: WBAL-AM 1090

Secundarias:

WNAV-AM 1430

WYRE-AM 810

WANN-AM 1190

WHFS-FM 99.1

WRNR-FM 103.1

WFSI-FM 107.9

Otras estaciones de Radio en el área de Baltimore y Washington probablemente emitirán información acerca de las emergencias cuando estas ocurran. Las estaciones locales de televisión usualmente también emiten mensajes acerca del Sistema de Alerta de Emergencias.

Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel

Las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel, en Cooperación con el Departamento de Policía del Condado de Anne Arundel, han creado un plan de respuesta de emergencias individualizado para cada escuela del Condado donde desafortunadamente ocurra una emergencia. Por favor contacte su escuela para mas información.

Para cualquier emergencia relacionada con las condiciones del clima que pueda afectar la hora de abrir o cerrar la escuela o el transporte de los estudiantes, por favor escuche a su estación de radio o televisión local y así entérese de cualquier cambio en las actividades escolares. Usted también puede consultar en la dirección electrónica www.aacps.org o llamar al teléfono 410 222 5000.

Emergencias que pueden afectar el Condado de Anne Arundel

Entre las emergencias que pueden afectar el Condado de Anne Arundel se encuentran aquellas relacionadas con el clima tales como: tormentas de invierno, huracanes, tornados, severas tormentas eléctricas y rayos, fuertes lluvias, inundaciones y desbordamientos, emergencias ocasionadas por altas temperaturas y sequías, incendios forestales, entre otros.

Las emergencias técnicas u ocasionadas por la mano del hombre, incluyen accidentes en los medios de transporte(accidentes aéreos, descarrilamiento de trenes, accidentes en las autopistas, en barcos, accidentes o incendios en botes), derramamientos o escapes de materiales peligrosos, accidentes en plantas nucleares, fallas en las instalaciones de las empresas de los servicios de energía, gas natural, agua, alcantarillado o teléfonos, interrupciones en los suministros de gasolina, aceite para la calefacción o gas natural, entre otros. Ataques a los Estados Unidos por otros países u organizaciones terroristas podrían involucrar armas convencionales o de destrucción masiva (armas nucleares, químicas o biológicas).

Toda la planeación de preparativos para emergencias incluye los planes de emergencias familiares, equipo de suministros para emergencias y equipo para evacuación a lugares de refugio.

Prepare su casa para atender una emergencia

Prepararse para atender cualquier emergencia requiere pensar en situaciones que podrían interrumpir la rutina de su vida diaria, afectando los servicios de luz, agua, calefacción, aire acondicionado, servicios telefónicos y el transporte. Como consecuencia, usted debería planear y tener alimentos, agua y otros elementos esenciales que lo ayuden a salir con bien de una emergencia. La mayoría de los expertos que trabajan en planes de emergencia sugieren tener suficientes suministros para usted y su familia, por lo menos para tres o cinco días en aquellas emergencias relacionadas con el clima o aquellas que afectan a la comunidad y que requieren la evacuación a un lugar seguro.

Su equipo de preparativos para emergencia

Los siete elementos principales que usted debe mantener almacenados en su casa son: agua, alimentos no perecederos, botiquín de primeros auxilios, cambios de ropa para usted y ropa de cama, herramientas, suministros de emergencias e implementos especiales.

Guarde en casa los implementos que usted cree que puede necesitar, utilice una caja fácil de transportar como una caneca hermética limpia, una mochila o un morral. Guárdelo en un lugar seguro y mantenga una versión similar de esto en su carro. Empaque cada implemento en bolsas plásticas herméticas. Recuerde cambiar el agua almacenada y cambie los alimentos guardados cada seis meses(coloque fechas en cada contenedor). Chequee los implementos y revise sus necesidades cada año. Consulte a su médico o farmacéuta acerca del

almacenamiento de los medicamentos prescritos(en contenedores a prueba de niños) y mantenga copias de sus prescripciones médicas.

Agua

Almacene el agua en contenedores plásticos o compre botellas con agua, evite los contenedores que puedan quebrarse como las botellas de vidrio. Calcule un galón de agua por persona por día. El agua debe ser almacenada en un lugar fresco y oscuro con la fecha colocada en los contenedores. El agua de la canilla generalmente puede ser almacenada hasta por dos semanas, usando dos o tres gotas de blanqueador casero por galón para purificarla; almacénela en recipientes estériles.

Alimentos

Almacene alimentos suficientes para tres o cinco días por persona. Los alimentos almacenados no deben necesitar refrigeración, preparación o cocimiento, tampoco deben necesitar agua para poder consumirse. Ejemplo: tarros de carne lista para comer, frutas y vegetales; jugos en tarros o cajas, leche en polvo y sopas; condimentos tales como azúcar, sal y pimienta; alimentos ricos en energía como mantequilla de maní, mermelada, galletas bajas en sodio, barras de granola, vitaminas, alimentos para niños o para las personas que lleven dietas especiales; galletas, dulces duros, café instantáneo y cereales azucarados. Alimentos que pueden ser almacenados en grandes cantidades por largos periodos de tiempo incluyen el trigo, leche en polvo, maíz y semillas de soya.

Botiquín de primeros auxilios

Organice un botiquín de primeros auxilios para su casa y para su vehículo. Incluya vendajes estériles adhesivos en diferentes tamaños, gasas, esparadrapo, vendas triangulares, rollos de vendas estériles, tijeras, pinzas, aguja, pañitos húmedos, antisépticos, termómetro, baja lenguas, vaselina u otro lubricante, ganchos nodriza, jabón limpiador, guantes de cirugía y protector solar. Incluya aspirina y analgésicos que no contengan aspirina, jarabe para la garganta, antidiarreicos, jarabe de Ipecacuana, carbón activado(que no contenga tóxicos) y laxantes.

Herramientas y provisiones

Guarde los siguientes elementos listos para todos los usos: pilas o baterías de diferentes tamaños (verifique la carga de la batería antes de comprarla), vasos de papel, platos y cubiertos de plástico, radio operado con baterías, detector de monóxido de carbón, detector de humo, dinero en efectivo, cheques de viajero, abridor de latas que no sea eléctrico, navaja multiuso, extintor de incendio pequeño tipo ABC, carpa, alicates o tenazas, brújula, caja de fósforos a prueba de agua, canecas plásticas para almacenamiento, luces de bengala, papel y lápiz, agujas e hilo, gotero o cuenta gotas, una herramienta para cerrar la línea de agua y de gas, silbato, capa plástica y un mapa local. Para la higiene personal, limpiadores de mano sin necesidad de agua, papel higiénico, jabón y detergente liquido, toallas higiénicas femeninas, bolsas plásticas de basura con cuerdas para atar, un balde plástico con tapa, desinfectante y blanqueador casero.

Ropa personal y de cama

Organice dos o tres cambios completos de ropa por persona, zapatos resistentes o botas de trabajo, ropa para lluvia, cobijas o bolsas para dormir, sombrero y guantes, ropa interior térmica y lentes para el sol.

Implementos especiales

Bebes: formula, pañales, biberones o teteros, leche en polvo, remedios o prescripciones médicas (en contenedores a prueba de niños)

Adultos: Remedios y prescripciones médicas(en contenedores a prueba de niños), cuidados para cajas de dientes, gafas y/o lentes de contacto e implementos relacionados.

Entretenimiento: juegos, libros y algunos juguetes silenciosos para los niños.

Documentos importantes de la familia: testamentos, pólizas de seguros, licencia de manejar, contratos, pasaportes, escrituras, acciones y bonos, registro de vacunas, teléfonos importantes, cuentas de tarjetas de crédito, tarjeta del seguro social y otras pertenencias personales.

Evacuación

La evacuación de un vecindario o área del Condado puede ser indicada cuando hay una alerta de peligro, la posibilidad de explosión o la exposición prolongada a un riesgo. Las personas que viven en casas prefabricadas o quienes residen en botes por ejemplo, deben estar preparados para evacuar en caso de huracanes y tormentas tropicales. Cuando la evacuación es recomendada u ordenada, personal de la Policía y del

Departamento de Bomberos estarán dando la notificación con sirenas y altoparlantes. La activación del Sistema de Alerta de Emergencias(EAS) y las alertas del Sistema Meteorológico NOAA emitidas por Radio, también serán usadas para notificar a la comunidad acerca de las áreas a ser evacuadas, la ubicación de los refugios y las mejores rutas para llegar a estos.

Refugio en el mismo sitio

El refugio en el mismo sitio de la vivienda será preferido en la mayoría de las emergencias. El refugio en el mismo sitio permite a la gente permanecer en sus casas y tomar acciones que los protegerán a ellos y a sus familias. Cuando el refugio en la misma vivienda es ordenado debido a una emergencia química, los residentes deben apagar la calefacción, el aire acondicionado o los ventiladores, cerrar los conductos de ventilación, ventanas y puertas y cualquier orificio en las paredes. Se debe escuchar las emisoras de radio locales o las estaciones de televisión para estar atentos a escuchar instrucciones o el aviso de "todo limpio". Cuando el aviso de "todo limpio" sea escuchado, se podrán abrir las casas y los edificios para ventilarlos y se podrá salir a la calle.

Los siguientes implementos deberán ser organizados y mantenidos en un Equipo para Refugio en el mismo sitio:

- Plástico grueso y cinta pegante(se usará para cubrir ventanas y puertas que no cierran herméticamente)
- Tijeras
- Linterna y baterías adicionales

- Radio operado por baterías y baterías adicionales
- Toallas(se usaran para sellar la ranura inferior de las puertas)
- Botiquín de primeros auxilios
- Golosinas
- Botellas de agua

La mayoría de estos artículos también están incluidos en el Equipo Familiar de Preparativos que todas las familias deben de mantener para las emergencias.

Refugios Públicos de emergencia

Cuando las condiciones lo requieran, el Director del Sistema de Manejo de Emergencias del Condado de Anne Arundel u otras autoridades, pueden establecer un refugio público para los residentes locales. Normalmente se utilizan las escuelas de secundaria y educación media como refugios públicos. Refugios temporales también pueden ser organizados en centros comunitarios, iglesias, estaciones de bomberos u otros sitios que puedan servir como refugio para las familias de la zona afectada. Los refugios públicos en el Condado de Anne Arundel son operados por la Cruz Roja Americana, Capitulo Central de Maryland, con la asistencia del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel, el Departamento de Servicios Sociales y el personal de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel. Las familias afectadas que deban utilizar los refugios públicos, deben traer con ellas un cambio de ropa, implementos de higiene y aseo personal, medicinas(en contenedores aprueba de niños), pañales desechables y otros implementos para los bebés y niños; deben también traerse los alimentos que son requeridos en dietas especiales y aquellos que le

puedan brindar bienestar como cobijas y almohadas. Con la excepción de los perros guías, las mascotas no son permitidas en los refugios públicos. El alcohol, las drogas ilegales y las armas tampoco son permitidas en estos sitios.

Qué hacer por las mascotas en las emergencias

En los preparativos para emergencias se deben incluir todos los miembros de una familia, incluyendo las mascotas. No es permitido que las mascotas permanezcan con las personas en los refugios de la Cruz Roja, pero hay sitios alternos que pueden ser establecidos por corto tiempo

Necesidades Especiales

Las personas con necesidades especiales causadas por su estado de salud, edad o discapacidad, deben solicitar asistencia e información en las siguientes partes:

Manejo de Emergencias:
Teléfono: 410-222-8040

Departamento del Adulto Mayor
Teléfono: 410-222-4464

Departamento del Adulto Mayor TTY
Teléfono: 410-222-4355

Departamento de Servicios Sociales:
Teléfono: 410-269-4500

Información acerca de mascotas y ganado

Para información acerca del manejo apropiado de mascotas y animales durante las emergencias, llame a Control de Animales del Condado de Anne Arundel al 410-222-8900 o a la Sociedad Humana de los Estados Unidos al 202-452-1100

La dirección electrónica de la Sociedad Humana es www.hsus.org

El sitio en Internet de la Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA) donde puede encontrar mas información acerca del manejo de los animales en casos de emergencia es www.fema.gov/library/anemer

para el cuidado de su mascota. Si es posible, haga arreglos para que algún conocido cuide del animal, localice a un familiar o amigo que pueda chequear el bienestar de su mascota en condiciones normales. Si usted lleva su perro o gato a un centro especializado para mascotas, esté seguro que el sitio cumple con todos los requerimientos para cuidados de su mascota por largo tiempo, además de que tenga un adecuado plan de emergencias. Su perro o gato debe tener actualizado a la fecha la vacuna contra la rabia. Organice un equipo básico para desastres de su mascota y manténgalo junto con el suyo, esto le ayudará en caso de que usted deba dejar rápidamente la casa y pueda dejar a su mascota en un sitio seguro. Los elementos recomendados para el equipo básico de su mascota son:

- Por cada perro, gato o mascota debe tenerse un contenedor especial de los aprobados por las aerolíneas para transportar animales. Debe contener la siguiente información: identificación, foto del animal, registro de vacunas, lista especial de necesidades, suficientes medicinas y una correa o bozal.
- Un suministro adicional de alimento para mascotas (el alimento para perros bajo en proteína hace que se produzcan menos excretas, lo cual será un beneficio en caso de que el perro deba mantenerse dentro de la casa)
- Suficiente cantidad de agua limpia
- Tasas(desechables si usted debe dejar su casa), abre latas, bolsas de basura, blanqueador (para desinfectar y purificar el agua), cobija, toallas, papel higiénico y otros suministros que sean desechables.

Qué hacer cuando no hay electricidad

La interrupción del servicio eléctrico puede ocurrir como resultado de muchas causas, incluyendo rayos, vientos fuertes, heladas, fuertes nevadas y fallas en los equipos. La mayoría de las veces el servicio es normalmente restaurado en corto tiempo, sin embargo, grandes apagones pueden extenderse ocasionalmente por largos periodos de tiempo. Cuando no haya electricidad, usted debe:

- **Verificar si sus vecinos tienen electricidad.** La pérdida de la electricidad puede ser debida a un fusible quemado o a caídas de los circuitos. Si su vecino tampoco tiene servicio eléctrico, llame a su compañía local de servicio eléctrico. Si usted debe salir para evaluar la situación, tome una linterna y tenga cuidado al caminar, pues puede haber líneas eléctricas en el suelo energizadas. Si localizó las líneas caídas, no se acerque ni las toque, ni tampoco toque nada que pueda estar en contacto con ellas. Reporte las líneas eléctricas caídas inmediatamente.
- **Apague todos los electrodomésticos grandes.** Solamente deje la luz de afuera de su puerta prendida y un par de luces adentro de la casa. Cuando los electrodomésticos grandes como el aire acondicionado son dejados prendidos, ellos pueden sobrecargar las líneas eléctricas cuando el servicio de electricidad es restaurado causando un segundo apagón.
- **Neveras y congeladores.** Los alimentos pueden estar guardados fríos por un

día o dos si las puertas se mantienen cerradas. Durante el invierno, usted puede almacenar algunos suministros afuera en contenedores apropiados para ello. Si las temperaturas están debajo del punto de congelación, es posible congelar agua afuera de la casa en contenedores y colocarlos luego en el refrigerador para mantener los alimentos fríos. Trate de consumir primero los alimentos perecederos. Algunos alimentos parcialmente congelados, pueden ser recongelados si todavía tienen cristales de hielo o no están a una temperatura mas caliente de 40°F. Considere comprar un termómetro para el congelador tanto como para el refrigerador. No recongele comida de mar, pollo, helado, salsas, o nada susceptible de ser dañado. Si tiene alguna duda sobre algún alimento, bótelos a la basura.

Durante el tiempo de prolongados apagones, su compañía de servicios eléctricos puede proveerlo de hielo seco en áreas designadas para ello; lleve una nevera portátil o contenedor que pueda cargar para transportarlo. Recuerde que 25 libras de hielo seco mantendrán congelados 10 pies cúbicos a una temperatura apropiada (32°F) por tres o cuatro días.

- **Linternas o lamparas de baterías.** Deben ser usadas para iluminar la casa. Velas y lámparas de kerosene no son recomendadas para iluminar, pues pueden provocar incendios.
- **Generadores portátiles de emergencia.** Pueden ser utilizados para proveer limitada energía durante un apagón, pero tenga cuidado de

asegurarse que no se conviertan en una amenaza para usted o su familia. Nunca llene el tanque con combustible ni ponga a funcionar un generador portátil de energía dentro de su casa o en su garaje, pues esto es una seria amenaza de incendio e intoxicación con monóxido de carbono. Los generadores deben ser instalados siguiendo las instrucciones de la compañía de energía local. Asegúrese de que el generador esté equipado con un sistema de doble cuchilla que proteja su equipo y prevenga daños cuando la energía sea restablecida. Siempre opere su equipo de acuerdo a las instrucciones de la casa fabricante. Para mayor información de cómo utilizar apropiadamente su generador portátil de energía, llame a su empresa de servicio eléctrico.

- **El tanque de gasolina de su vehículo** debe estar lleno por lo menos en sus ¾ partes, toda vez que la perdida de los servicios de electricidad afectan las estaciones de gasolina.
- **Los sistemas de acueducto con bombas eléctricas** tales como pozos o cisternas, no operarán cuando no haya servicio de energía. Use fuentes alternas de agua hasta que el servicio de energía este restaurado.
- **Electrodomésticos a gas.** No pueden trabajar si no hay servicio de energía, pues los equipos pueden requerir electricidad para iniciar el encendido o para que funcione la válvula de operación.
- **Los calentadores de agua** que son drenados para prevenirlos de los

daños por congelamiento, deben tener sus circuitos de energía apagados también. No hacerlo así podría resultar en perdidas de los elementos de calentamiento cuando la fuerza sea restaurada. Nunca prenda un calentador de agua a menos que el tanque este completamente lleno.

- **Las tuberías** pueden congelarse cuando no se tiene servicio de energía durante las épocas de clima frío. Drene las bombas, líneas de suministro, calentadores de agua, los tapones en el drenaje de las duchas, pocetas, sanitarios, lavadoras de ropa y lavadoras de platos. Para evitar inundaciones cuando la temperatura se eleva, cierre todas las líneas de suministro de agua.
- **Los equipos de soporte de vida** requeridos para algún miembro de la familia que dependa de alguno de estos aparatos como respiradores, ventiladores, equipo de oxígeno, u otro aparato de soporte de vida, debe estar registrado con la compañía de servicio de energía, con la aprobación de su médico. Usted debe tener un plan de contingencia que siempre incluya una fuente de energía alterna para los aparatos y para rehubicar a la persona.
- **Los árboles caídos** son la primera fuente de apagones eléctricos. Las compañías de energía regularmente cortan los árboles. Cuando siembre y/o corte árboles en su propiedad, busque un profesional que le ayude a recortar las ramas que están cerca de las líneas de energía.

Información a la comunidad:

Pueden obtenerse copias de esta información en los siguientes sitios:

Librerías del Condado de Anne Arundel

El Arundel Center
44 Calvert Street
Annapolis, MD

El Arundel Center North
101 Crain Highway
Glen Burnie, MD

Notas de seguridad

Nunca utilice las estufas a gas o los hornos para calentar la casa. Los asadores de carbón o gas propano no deben ser usados dentro de las casas, estos pueden ponerlos en serias situaciones de peligro por incendio o intoxicación con monóxido de carbono. Los calentadores de kerosene deben ser siempre utilizados en cuartos muy bien ventilados, y nunca deben ser llenados dentro de las casas o en los garajes que están pegados a las casas, o cuando estén calientes todavía. Cuando remueva las cenizas de las chimeneas, estén seguros de que estas estén frías, colóquelas en un recipiente metálico afuera y lejos de la casa.

Mantenga caliente la casa cuando no tenga servicio de energía

Seleccione un cuarto en su casa o en el edificio de apartamentos donde la familia pueda reunirse para estar calientes, idealmente un cuarto donde la luz del sol pueda entrar durante las horas del día. Utilice las chimeneas y las estufas quemadoras de madera con cuidado y siempre supervíselas mientras están funcionando. Asegúrese de que la chimenea esta trabajando en condiciones adecuadas y ha sido inspeccionada antes de su uso. Vístase con varias capas de ropa encima, incluyendo suéteres y chaquetas, esto le ayudara a mantener la temperatura del cuerpo por períodos prolongados de tiempo, cámbiese rápidamente la ropa húmeda. Para las casas con calentadores de gas natural, mantenga el contador y ventiladores limpios de hielo y nieve.

Manténgase actualizado en una emergencia

Estar informado durante una emergencia y enterarse de los últimos acontecimientos al respecto es vital. Información importante acerca de cómo protegerse, ordenes de evacuación o de buscar refugio en la propia casa, serán emitidas en las estaciones de radio y televisión locales que voluntariamente participan en el Sistema de Alerta de Emergencias (EAS). Para recibir comunicaciones de emergencia tenga un radio AM-FM operado por baterías y manténgalo sintonizado en las estaciones locales que transmiten los mensajes del Sistema de Alerta de Emergencias. Los radios con la frecuencia del Sistema Meteorológico NOAA que están disponibles comercialmente, son también

una excelente fuente de información del clima y de las emergencias. Ciertas versiones de estos radios pueden ser programadas para activar la alarma cuando haya una situación de peligro en su área. Los radios con la frecuencia del Sistema Meteorológico NOAA, son especialmente importantes en aquellas instalaciones donde se congrega mucha gente tales como clínicas de reposo, iglesias, escuelas, centros de salud y centros comunitarios.

Como parte de los preparativos de emergencia de su familia, usted debería incluir un plan familiar de comunicaciones. Disponga con anterioridad un sitio para llamar y dejar saber a los miembros de su familia que usted se encuentra a salvo. Evite el sobre uso de los teléfonos celulares en una emergencia para mantener las líneas telefónicas disponibles para las comunicaciones esenciales.

Información personal y financiera

Mantenga toda su información personal y financiera en orden y al día. Los estados bancarios, tarjetas de crédito y débito, inversiones, información médica, prescripciones, pólizas de seguros, impuestos y demás información que muestre las transacciones relacionadas en sus cuentas, deben guardarse en un lugar seguro y seco. Documentos importantes como la licencia de manejar, licencia de matrimonio, de nacimiento, registros de vacunas y certificados de salud de las mascotas, también como los pasaportes y los documentos de identificación, necesitan ser almacenadas en cajas herméticas. Guarde copias de los documentos importantes en su equipo para desastres y tómelos rápidamente en caso de que reciba una orden de

evacuación o para ser presentados en caso de que deba utilizarlos para aplicar por asistencia en caso de desastre, si es que usted esta imposibilitado para retornar a su casa prontamente.

Planes de contingencia en el trabajo

Pregúntele a su empleador qué preparativos hay en el lugar en caso de evacuación. Están marcadas claramente las salidas de emergencia y el plan de evacuación claramente anunciado? Qué pasos se tomarán para asistir al personal que tiene dificultad para desplazarse? Existe un plan que designa a una persona encargada de notificar si hay un incendio en cada piso o área de trabajo, o una persona encargada de contar todo el personal que ha sido evacuado? Si es necesario tomar medidas de seguridad, qué clase de entrenamiento se le da a los empleados? Están los empleados entrenados en el manejo apropiado de paquetes y correo? Están equipados los sistemas con protección anti-virus, y hay copias de los documentos de los negocios más importantes de la empresa en un sitio seguro?

Las respuestas a estas preguntas y a otras que puedan resultar, le ayudarán a usted y a su empleador a estar mejor preparado cuando se presente una emergencia. Cada oficina de negocios debe tener un Plan Operativo de Continuidad y Contingencia, el cual asume la probabilidad de que ocurran daños en los sistemas de informática de la compañía o posibles virus. Estos planes permiten tener un mapa de riesgos y posibles soluciones a problemas que podrían ocurrir. Finalmente, averigüe si su compañía tiene una póliza de seguros que lo

ampare de acuerdo a su estado como empleado en caso de que la empresa tenga que cerrar sus oficinas temporalmente debido a alguna interrupción.

Salud Mental

Información acerca del manejo del estrés puede ser encontrada en la pagina Internet del Departamento de Salud www.ahealth.org o llamar a la Oficina de Servicios de Salud Mental al 410-768-5522.

Los profesionales de la salud mental sugieren mantener un equilibrio entre mantenerse informado con los últimos eventos y la presión que generan las actividades de cada día. Tomar suficientes descansos y hacer ejercicio, puede ayudarle a lograrlo.

Para más información

Existe muy buena y amplia información en Internet acerca de los preparativos para emergencias. Las búsquedas en estos sitios le ayudarán a conocer qué está haciendo el gobierno y las empresas acerca de los preparativos para emergencias, también como sugerencias útiles que le podrán ayudar a usted y a su familia. El Condado de Anne Arundel ofrece una amplia variedad de información en la dirección electrónica www.aacounty.org. Otros sitios a los que usted puede acceder incluyen La Agencia para el Manejo de Emergencias de Maryland www.mema.state.md.us, el Servicio Nacional Climatológico www.nws.noaa.gov y la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias www.fema.gov.

Bioterrorismo

Los síntomas de un acto bioterrorista dependen del agente que es usado, de la vía de infección(respiratoria o gastrointestinal), la cantidad de exposición a la bacteria, los virus o sustancias tóxicas y a la salud de la persona expuesta. La comunidad será notificada acerca de qué hacer o revisar en caso de que ocurra un acto bioterrorista.

No hay razón para almacenar antibióticos en su casa a menos que sean prescritos. Tenga en cuenta que cada enfermedad tiene su propio tratamiento. En caso de que sea necesario, las bodegas nacionales de emergencia pondrán a disposición suministros de medicinas o vacunas para los residentes del Condado.

Asegúrese de que el esquema de vacunación de su familia esté actualizado. En este momento vacunación contra la viruela no ha sido recomendada. Existen planes de vacunación contra viruela u otras enfermedades en caso de que sea necesario

Además de mantener actualizado su esquema de vacunaciones, lavarse las manos sigue siendo la mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades respiratorias y las ocasionadas por manipulación de alimentos.

Números telefónicos importantes

Para casos de emergencia (bomberos, Policía, Ambulancia) marque 911

Policía del Condado(en casos diferentes a emergencias)
410-222-8050

Departamento de Bomberos (casos diferentes a emergencias)
410-222-8200

Oficina del Manejo de Emergencias del Condado
410-222-8040

Administración de la Ciudad de Annapolis
www.annapolis.gov
410-263-1183

Oficina de Manejo de Emergencias de la ciudad de Annapolis
410-268-9000

Cruz Roja Americana
410-764-7000

BGE
1-877-778-2222

Verizon
410-954-6260

Control de Sustancias Venenosas
1800 492 2414

Departamento de Obras Públicas, despacho de emergencias
410-222-8400

Departamentos de Obras Públicas, Centro de Operaciones para Carreteras en caso de tormentas (tormentas de nieve de 4pulg. o mas y tormentas severas de hielo)
410-222-4040

Departamento del Adulto Mayor
410-222-4464
Departamento del Adulto Mayor TTY
410-222-4355

Departamento de Salud
www.ahealth.org
Línea de información
410-222-7095

Enfermedades Contagiosas
410—222-7256

Verifique el estado de familiares y vecinos

Durante las tormentas u otras emergencias, verifique el estado de sus vecinos y familiares, especialmente si estos son de avanzada edad y con frágil salud, personas que viven solas o personas que tienen discapacidades. Si es posible ayúdelos a resolver las dificultades que puedan tener en la situación de emergencia. Otros miembros de la comunidad pueden estar capacitados para ayudar en este esfuerzo.

Entrenamiento de personal y la comunidad en preparativos para emergencias

La Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Anne Arundel en conjunto con el Programa de Voluntarios Retirados (RSVP por sus siglas en Ingles) del Departamento del Adulto Mayor del Condado, ha entrenado voceros que están disponibles para hablar a los diferentes grupos que hay en la comunidad, organizaciones religiosas, escuelas, y otros acerca de los preparativos para emergencias. Las sesiones de entrenamiento tienen una duración de 50 minutos y pueden ser programadas dependiendo de los horarios que las organizaciones tengan disponibles. El entrenamiento incluye conceptos básicos de preparativos para toda clase de riesgos, desarrollo humano, planes de emergencia familiares y comunitarios, y organización de suministros e implementos para casos de emergencia.

Para programar un entrenamiento para su grupo, llame a la Oficina de Manejo de Emergencias al teléfono 410-222-8040